

Wyposażenie apteczki podręcznej

Od 1 stycznia 1999 roku weszła w życie nowa wersja normy DIN 13164 dotycząca apteczki podręcznej dla pojazdów mechanicznych. Względem poprzedniej wersji (zachowującej ważność do 12 grudnia 1999 roku) zawartość apteczek pierwszej pomocy zwiększa się o koc ratunkowy (aluminiowy), za to zrezygnowano z kredy i agrafek. Zmiany dotyczą także przylepców opatrunkowych.

Co się zmieniło

- dopuszczenie bandaży elastycznych jako alternatywy dla bandaży z gazy
- liczba przylepców opatrunkowych została zmieniona
- kreda, agrafki i jedna chusta opatrunkowa wypada
- jako nowość dochodzi koc ratunkowy „aluminiowy”

nazwa polska	liczba	rozmiar	opis
przylepiec opatrunkowy	1	5 m × 2,5 cm	szpulka z zewnętrzną osłonką
szybki opatrunek na rany	8	10 cm × 6 cm	w opakowaniu osłaniającym przed kurzem
pakunek opatrunkowy	3	–	mały
pakunek opatrunkowy	1	–	duży
chusta opatrunkowa	1	60 × 80 cm	
chusta opatrunkowa na rany oparzeniowe	2	40 × 60 cm	
kompresy	6	100 × 100 mm	maksymalnie pakowane parzyście, sterylne
bandaż z gazy <i>lub</i> bandaż elastyczny	2	6 × 400 cm	pojedyncze opakowanie osłaniające przed kurzem
bandaż z gazy <i>lub</i> bandaż elastyczny	3	8 × 400 cm	pojedyncze opakowanie osłaniające przed kurzem
chusta trójkątna	2	–	pojedyncze opakowanie osłaniające przed kurzem
koc ratowniczy	1	210 × 160 cm	złoto-srebrny
Nożyczki z tępymi końcami	1	–	
rękawiczki jednorazowe	4	–	bez szwu, rozmiar duży, opakowanie osłaniające przed kurzem
broszurka „Pierwsza Pomoc”	1	–	musi odpowiadać co najmniej broszurce „Wprowadzenie do pierwszej pomocy” lub „Działania natychmiastowe na miejscu wypadku”
spis zawartości	1	–	

Czego nie powinna zawierać apteczka

- wata i lignina
- nożyczki, agrafki czy inne ostre przedmioty
- płyny dezynfekcyjne (np. woda utleniona, jodyna, gencjana, rivanol)
- krople żółdkowe, nasercowe i podobne
- tabletki

Używanie koca ratunkowego

- srebrną stroną do środka ⇨ utrzymanie ciepłoty ciała uszkodzonego
- srebrną stroną na zewnątrz ⇨ ochrona przed wpływem ciepła z zewnątrz

Ważne: Właściciel nie ma obowiązku posiadania apteczki w swoim samochodzie. Mimo to powinien wozić odpowiednio wyposażoną apteczkę samochodową, a przy okazji gruntownie ją przeglądać i uzupełnić zużyte materiały. W handlu istnieją materiały uzupełniające (koc ratunkowy, plastry, opatrunki).

